

Tal vez conocés a alguien con autismo



¿Qué es el autismo?

Un niño o niña con autismo se parece mucho a vos y a mí, pero el autismo cambia la manera en la cual su cerebro trabaja.



Cada chico con autismo es diferente, pero tienen algunas características similares:

- Tienen dificultades para relacionarse con los demás.
- Ven y sienten el mundo de una forma distinta.
- Les cuesta esperar y ésto les genera mucha ansiedad.
- A veces tienen movimientos repetitivos que no pueden controlar.
- Pueden tener un tema favorito y prefieren hablar sólo de eso.

Tengo autismo

Relacionarme y compartir
son cosas que me cuestan,
me ayudas?

Hablame lento y con palabras simples, a veces no entiendo los chistes y me cuesta expresar mis emociones.



No te asustes si me ves haciendo movimientos extraños, no puedo controlarlos. Es mi forma de tranquilizarme y adaptarme a lo nuevo.

Necesito un mundo ordenado, con rutinas e imagenes de apoyo, anticipar las situacione que se darán durante el día me ayuda a estar mas tranquilo.

Hay ruidos, objetos, olores y colores que pueden molestarme, soy mas sensible que los demas.

Puedo estar mucho tiempo solo, aunque si me guias puedo participar de un juego; pero por favor respeta mi espacio no me invadas con el contacto físico.



A veces no pido ayuda, si me notas ansioso preguntame si necesito algo.

Encontrá más info en:
www.brincar.org.ar

b Fundación
Brincar
por un autismo feliz