

FUNDACIÓN BRINCAR POR UN AUTISMO FELIZ

MEMORIA INSTITUCIONAL AÑO 2016

Sres. Consejeros:

Dando cumplimiento a las disposiciones legales vigentes, sometemos a vuestra consideración la Memoria correspondiente al ejercicio social cerrado el 31 de Diciembre de 2016.

Continuando con las actividades que viene desarrollando la Fundación en los años anteriores, el presente año 2016 se caracterizó por un importante avance y afianzamiento de todos sus programas en la comunidad. A continuación brindamos una reseña de cada uno de ellos.

PROGRAMA FORTALECIMIENTO GRUPOS DE APOYO – FAMILIA:

- **Encuentros de familia:** Estos espacios fueron pensados y creados con los objetivos de conocer, informar, compartir experiencias, poder expresarse y escuchar las vivencias de otros que transitan las mismas necesidades. En los encuentros se plantean charlas especiales sobre temáticas de interés general, convocando a profesionales especialistas en los casos que así se requiera. Los grupos están armados de la siguiente manera:
- Encuentros de Madres y Abuelas: Coordinado por madres y abuelas que ser reunieron todos los primeros martes y jueves de cada mes en el SUM del edificio donde funcionan sede de Brincar. Durante el año 2016 ambos grupos se vieron fortalecidos por el excelente compromiso de las asistentes que mediante sus experiencias presentaron nuevos desafíos a cumplir. Hacia fines de 2016 el grupo está conformado por 70 mamás y abuelas.
- Encuentros de Padres y Abuelos: Coordinado por un padre del grupo. Durante el 2016 se consolidó este espacio logrando una convocatoria con más de 20 padres y abuelos que dieron cita los terceros jueves de cada mes, también en el SUM antes mencionado.
- Encuentro Mixto: En el 2016 sumamos el Encuentro Mixto conformado por madres, padres, abuelas/os, tías/os y hermanas/os (mayores de 21) realizado el tercer sábado de cada mes. En octubre tuvieron lugar dos encuentros destinados a hermanos: de 5 a 12 años y 13 a 18 años que fueron coordinados por la psicóloga María del Milagro Sarno y Gabriela Hernández (coordinadora de Talleres Artísticos Brincar), estos espacios

brindaron herramientas mediante la expresión artística con el fin de sumar testimonios en un proyecto de libro para hermanos.

- Comité de Adolescencia y Transición a la Vida Adulta de Personas con Autismo: Durante el 2016 el Comité de Vida Adulta Brincar afianzó su compromiso por la ocupación laboral y la residencia para personas adultas con autismo. A partir de las experiencias visitadas por las directoras de la fundación en el exterior se conformó un plan para continuar trabajando por una mejor calidad de vida para nuestros adultos.

- **Ciclo de charlas abiertas a la comunidad**: En la segunda mitad del año 2016 tuvo lugar el Ciclo Gratuito de charlas Abiertas a la comunidad, con nuevas temáticas relacionadas con los Trastornos del Espectro Autista (TEA). El objetivo del ciclo fue proveer a la comunidad en general conocimientos, estrategias y herramientas para la vida diaria, fortaleciendo a las familias como primer espacio de inclusión, para que sean el apoyo central del desarrollo de sus hijos y de esta forma mejorar la calidad de vida tanto del grupo familiar como de las personas con TEA. Este mes de agosto gracias a la generosidad de Fundación Paliar brindamos un taller vivencial de la mano de Dra. Laura Aresca y la Lic. Cynthia Frahne. Las diferentes temáticas fueron seleccionadas a partir de inquietudes surgidas en los grupos de fortalecimiento familiar y fueron coordinadas por reconocidos profesionales. El formato de las mismas fue de carácter interactivo, dándoles a las familias amplias posibilidades de interacción y consulta en cada uno de los encuentros. Las charlas contaron con un total de 72 familias participantes.

Las temáticas fueron:

- Integración escolar.
- Derechos de tu hijo con discapacidad.
- Deporte y TEA.
- El poder transformador del sufrimiento – Junto a Fundación Paliar.
- **Brincar Escucha**: Durante el año 2016 nuestra red virtual de contacto entre padres y madres de individuos con TEA se convirtió en una herramienta fundamental para continuar con nuestra tarea de orientación, asesoramiento, consulta o simplemente escucha para familias. La red funciona de manera interactiva, dejando la inquietud desde un formulario diseñado en la web de Brincar. Como receptora de consultas se sumó Carolina Sierra, mamá de Camilo de 8 años y Psicóloga formada en TEA.

PROGRAMA DESARROLLO INTEGRAL DE LAS PERSONAS CON TEA:

- **TALLER TERAPEUTICO DE APRENDIZAJE EN OFICIOS:**

En el 2016 el taller terapéutico de aprendizaje en oficios “Estampados Brincar”, coordinado por las profesionales Valeria Soto y Noelia Soto, cumplió 3 años y sumó nuevos productos para que los 23 jóvenes participantes sigan aprendiendo. De esta manera los cuatro grupos de oficio, que funcionan semanalmente, estampan remeras, pines, llaveros, individuales y cuadernos. Por otro lado con los diseños realizados durante el año se confeccionó un almanaque 2017. Además implementamos un taller de cocina que, gracias a la colaboración de Valeria Einstein, permitió a los participantes de Estampados aprender nuevas habilidades para una vida adulta con mayor independencia.

- **PROGRAMA DE ARTE PARA JÓVENES Y NIÑOS:**

A fines de 2015 fue aprobado el Proyecto N° 3271/RPC/2015, "Programa de Talleres de Arte para jóvenes y niños con TEA" en el marco del Régimen de Promoción Cultural (Mecenazgo) por el monto de \$ 73.191. Durante el mes de octubre de 2015 se tomó contacto con la empresa financiadora del proyecto que aportó la totalidad de los fondos requeridos para poder dar cumplimiento al proyecto mencionado durante el año 2016. Entre los meses de abril a septiembre de 2016 se desarrollaron los talleres artísticos de Arte (Artes plásticas, Artes visuales, Teatro, Música). En octubre, se realizó el último ciclo de los Talleres Artísticos, en este caso con carácter itinerante. Se visitaron organizaciones sociales con el fin de tener un intercambio enriquecedor a través de las actividades artísticas propuestas. Todos los talleres fueron gratuitos, con duración de 2 horas por semana y con grupos de 12 participantes como máximo compuestos por niños y jóvenes entre 6 y 21 años. Este programa fue pensado para complementar los espacios terapéuticos y educativos con actividades que desarrollan y estimulan las capacidades creativas, el fortalecimiento de la autoestima y la autonomía personal. Esta actividad tuvo 155 Beneficiarios directos. En total, asistieron 86 niños y jóvenes con Trastorno Espectro Autista (6 a 18 años) con un perfil de chicos escolarizados y/o que asisten centros educativos terapéuticos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Como marco final del taller se realizó una muestra que contó con 17 obras colectivas.

- **JORNADAS DE ACTIVIDADES EN VACACIONES DE INVIERNO:**

Durante el periodo de receso escolar de invierno y con el objetivo de brindar distintas actividades gratuitas, se planificaron las siguientes propuestas:

- **Al circo en familia:** Dentro de las actividades de esparcimiento gratuitas para familias, un grupo de 20 chicos acompañados por sus

padres, disfrutaron del hermoso espectáculo Kozza del Cirque du Soleil.

- **Actividad en la plaza:** Espacio para pintar, tocar música y jugar en la plaza Barrancas de Belgrano
- **ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA:** Finalizadas las vacaciones de invierno y con el objetivo de brindar distintas actividades gratuitas, se planificaron las siguientes propuestas:
 - Juego libre y circuito físico: Niños de 4 a 8 años realizaron ejercicios y actividades lúdicas y artísticas a cargo de la Prof. De Ed. Física Ayelen Paez gracias al espacio brindado por Crossfit Navajo.
 - Estampados - Feria de primavera: Todos los productos realizados por los participantes del programa en venta para recaudar fondos. 25 de septiembre - 14 a 19 hs - Alejandro Magariños Cervantes 4849, Floresta.
 - Baile para adolescentes y jóvenes: Actividad destinada a jóvenes de 14 a 30 años con música y juegos. 27 de octubre en Salón Jambory.
 - Teatro musical: “La gallina de los huevos de oro”, en versión distendida. Función ofrecida por el Ministro de Cultura de la Ciudad de Buenos Aires con el asesoramiento de Fundación Brincar junto a los miembros de RedEA y el Servicio de Neuropsiquiatría Infantil del Instituto Fleni. 19 de noviembre.
 - Un modelo de vida adulta: Un modelo de vivienda adulta, a cargo de Mercedes Braun mamá de Santiago y Fundadora de ASANA donde viven 25 jóvenes y adultos de entre 18 y 54 años. Realizado el 20 de mayo de 19 a 21 hs en Sede Brincar Belgrano
 - Autismo y odontología: Charla para padres y profesionales. Dra. Lais David Amaral cirujana dentista, protocolo de Atención Odontológica a personas con autismo.

PROGRAMA DE FORMACION PROFESIONAL:

- “Capacitación de voluntarios: Agentes de inclusión barrial”.

A raíz de la aprobación del Proyecto “Capacitación de voluntarios: Agentes de inclusión barrial” presentado a principios del mes de marzo de 2015 en la convocatoria abierta del área de Fortalecimiento de las organizaciones de la sociedad civil – Desarrollo Social del G.C.B.A. y con un presupuesto de \$ 43.800 se dio inicio a la ejecución de dicho proyecto, en GESTIÓN ASOCIADA con la Dirección de CPIs y Operadores Sociales de CABA. Se capacitó un grupo de 50 voluntarios como Agentes de Inclusión Barrial de personas con trastornos de espectro autista (TEA), para que sensibilicen y sumen a comercios y profesionales barriales a una red de amigos del autismo que posibilite el acceso y la inclusión activa de niños y jóvenes con TEA en la comunidad. El proyecto tuvo una duración de 4 meses y capacitó a 50 voluntarios en más de 100 comercios e instituciones barriales de Floresta y Belgrano. 1000 familias se vieron beneficiadas.

Ciclo de capacitaciones en Ciudad de Buenos Aires

Uno de los programas que ofrece la Fundación desde su creación es brindar formación de calidad a profesionales y familia. Durante 2016 se ofrecieron los siguientes talleres:

- ✓ **Conductas y Espectro Autista: Un recorrido a través de diferentes miradas y enfoques de destacados profesionales del área:** En junio del 2016 llenamos el auditorio de Fundación Beethoven con un público encantado de escuchar a los más destacados profesionales del autismo en Argentina. La capacitación contó con ronda de preguntas, discusión de casos entre referentes, presentación de videos, tratamiento del rol de las comorbilidades (trastorno obsesivo compulsivo, ansiedad, discapacidad intelectual), impacto de las conductas inapropiadas en el aula y edad, impacto de las conductas inapropiadas en el aula y la familia y terapias de intervención y tratamiento farmacológico.
- ✓ **Facing your Fears – Programa modelo para el manejo de la ansiedad en niños y adolescentes con TEA:** En la segunda mitad del año, por primera vez en Latinoamérica, presentamos este programa modelo para el manejo de las ansiedades en niños y adolescentes con trastornos del espectro autista de alto funcionamiento que fue presentado por sus creadoras Judy Reaven y Audrey Blakeley Smith. Más de 150 personas obtuvieron certificación internacional gracias a esta novedosa metodología que brindamos para familiares y profesionales de la salud y educación.

Ciclo de capacitaciones en Salta y Jujuy:

- ✓ **Conductas Socialmente Inapropiadas ¿Qué hacer con ellas? Objetivos y Estrategias terapéuticas para la intervención:** A principios del mes de marzo, con la intención de no canalizar las formaciones en Buenos Aires, en el Hotel Sheraton de la provincia de Salta Capital brindamos un taller para el abordaje de tratamientos de personas con TEA a cargo de la Lic. Pía Espouneys. El objetivo fue tratar las problemáticas conductuales que entorpecen la dinámica familiar y generar estrategias para entender porque las personas con TEA recurren a las conductas socialmente inapropiadas como forma de regulación, de comunicación y/o estimulación sensorial. Para ello se brindaron estrategias de intervención y herramientas para que los familiares y profesionales presentes utilicen al evaluar el funcionamiento.
- ✓ **Estrategias para el aula:** En junio se llevó a cabo la segunda formación en la provincia de Salta a cargo de la Prof. Lucila Vidal. El objetivo esta vez fue trabajar los aspectos más comprometidos como la interacción social y la comunicación a través del intercambio con pares. Tener presente que el ámbito escolar ofrece una oportunidad única de aprendizaje para niños con trastornos del espectro autista, trastornos del lenguaje y otras dificultades del desarrollo fue el tema de desarrollo del taller, para ello se brindó estrategias para la integración escolar en todos los niveles, en un marco de interacción con los participantes, con herramientas para niños con trastornos del espectro autista, trastornos del lenguaje, déficit de atención, hiperactividad, trastorno de la conducta y con dificultades de aprendizaje en general.
- ✓ **Comunicación, Interacción, Flexibilidad. ¿Cómo podemos ayudarlos?:** En noviembre realizamos la tercera formación en la provincia de Salta, para el abordaje del tratamiento de personas con TEA. Destinado a padres, familiares, docentes y profesionales de salud, el objetivo se basó en encontrar estrategias diversas y particulares para la estimulación, el taller presentó a la audiencia ideas claras y prácticas para aplicar en el día a día junto con la confección de materiales y programas de trabajo a cargo de la Lic. María Pía Espouneys y la Lic. Valeria Soto.
- ✓ **Alertas de Desarrollo:** Invitados por el Club Monterrico Inclusivo de Jujuy, visitamos por primera vez la provincia

como resultado de la gran demanda de información solicitada en nuestras redes sociales. Así fue que acercamos una charla sobre Alertas de Desarrollo. La misma fue ofrecida por la Dra. Natalia Barrios quien compartió herramientas para la detección temprana. Como cierre la presidenta y vicepresidenta la fundación, Carina Morillo y Soledad Zangroniz, brindaron una charla para padres.

INTEGRACIÓN INTERNACIONAL Y TRABAJO EN REDES:

- **Jornada NADI**

Formamos parte de la Jornada de Natación Aplicada al Desarrollo Infantil invitados por NADI. Alexandra Mountjoy mamá de Matías y Soledad Zangroniz mamá de Ramiro ofrecieron una charla desde su mirada de madres para profesores de natación.

- **Les Turbulences Autisme – Arte y Salud**

En abril realizamos un intercambio de prácticas de arte y salud con “Les Turbulences”, compañía artística francesa especializada en autismo, inclusión y transformación social. Bajo una conferencia-coloquio se presentaron trabajos realizados a distintos profesionales de la cultura y salud del país, la Red de Salud Argentina de Arte y Salud Mental, artistas del “Frente artistas del Borda”, artistas de Catalinas Sur y Fundación Crear Vale la Pena.

- **Visita de la ONU, OPS y Desarrollo Social en Brincar**

Tuvimos el honor de recibir autoridades de estos organismos en una charla amena donde un grupo de padres compartieron sus experiencias. Esta visita profundizó la importancia de la unión entre padres y el estado para avanzar en largo camino hacia la inclusión.

- **TEDxRiodelaplata: Miradas del autismo**

En octubre Carina Morillo, presidenta de la fundación, estuvo presente como oradora en TEDxRiodelaplata. Frente a 10 mil personas contó su historia como mamá de Iván e invitó a la audiencia a tener una mirada diferente: "Si algo nos da miedo o no lo entendemos, preguntemos. Seamos curiosos, pero nunca indiferentes. Tengamos el valor de mirarnos a los ojos. Porque con nuestra mirada le podemos abrir el mundo a otro".

- **Declaración de Interés Socio-Sanitario**

El 24 de Noviembre del 2016 Fundación Brincar fue declarada de Interés Socio-Sanitario por la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires (expediente 3769).

- **Bienal Internacional de Arte Contemporáneo**

Tuvimos el honor de recibir la visita del artista plástico Prof. Hibino en el marco de la Bienal Internacional de Arte Contemporáneo de América del Sur a los talleres de Arte Plásticas Brincar. Gracias a la Universidad de Tres de Febrero fuimos elegidos para participar del proyecto.

- **Trabajo en Red - Por las familias sin cobertura médica**

Convocados por RedEA - Red Espectro Autista participamos, junto a otras organizaciones, de la adaptación del Programa "Parental Skills Training" de la Organización Mundial de la Salud PST destinado a familias sin cobertura médica, junto al Ministerio de Salud Nación, Autism Speaks y Panaacea.

EVENTOS A BENEFICIO:

- **FERIA DEL LIBRO:**

Gracias a la gestión de una integrante del grupo mamás y abuelas participamos gratuitamente de la 42° Feria Internacional del Libro de Buenos Aires que se desarrolló como todos los años en el Predio de la Rural entre el 21 de abril al 9 de mayo. En el stand se ofreció el libro Miradas 2, relatos escritos por 13 madres y abuelas que cuentan sus historias y que fuera presentado a fines de 2015. En este evento recibimos donaciones por **la suma de \$ ()** que fueron depositados en la cuenta corriente del Banco Supervielle.

- **FERIA AMERICANA:**

Siguiendo con el proyecto ideado en el 2015 por las madres y abuelas, de los encuentros de familias, organizamos una nueva Feria Americana a

beneficio de la fundación. Durante los meses de verano se fue recibiendo donación de ropa, accesorios, juguetes y equipaje prendas para poder organizar el evento. La feria se llevó a cabo los días 9 y 10 de abril en el Espacio Amarillys en Belgrano. Las jornadas fueron muy activas y la suma recaudada fue de \$ () que fueron depositados en la cuenta corriente del Banco Supervielle.

- **FERIA Y CATA DE VINOS EN EAS**

Por cuarto año consecutivo la Escuela Argentina de Sommeliers nos abrió las puertas de su escuela ofreciéndonos una noche para degustar los exquisitos vinos de reconocidas bodegas. Este año dicha jornada se realizó el 30 de septiembre, en el horario de 19 a 21 hs y se acompañó con quesos, panes y dulces. En esta oportunidad la recaudación neta se destinó al Taller de aprendizaje en oficios para adolescentes y jóvenes. La suma total, como en las otras oportunidades se depositó en la cuenta corriente del banco Supervielle y ascendió a la suma de \$ ().

- **BRINDIS DE FIN DE AÑO.**

El 2 de diciembre se realizó, en el Espacio Lezama, el brindis de fin de año de Fundación Brincar con la participación de 100 profesionales y familiares, y todo el equipo de gestión y voluntarios. A su vez se presentó la muestra final del Taller de Artes Plásticas.

DESARROLLO DE RECURSOS:

- Durante 2015 nos enfocamos en presentar proyectos a distintos organismos tanto públicos como privados, nacionales e internacionales. A continuación un panorama de los distintos proyectos presentados:
 - El proyecto Palets de Vida, que consiste en un entretamiento residencial de fin de semana para jóvenes adultos con Trastornos de Espectro Autista fue presentado en Proyecto Pura Vida.
 - Presentado ante la Embajada de Nueva Zelandia, Estampado Colores Locales: Taller de oficio para jóvenes con autismo fue una iniciativa para transportar el programa Estampados a la provincia de Salta.
 - El proyecto "Capacitación de voluntarios: agentes de inclusión barrial" presentado a la convocatoria de Fortalecimiento de las OSC del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.
 - Proyecto Residencia en vida adulta de personas con autismo, fue presentado ante la convocatoria de Desarrollo Social Nación con el objetivo de poner en funcionamiento la Casa Brincar, con apoyo las 24hs de los 7 días de la semana.

- En la convocatoria de COPIDIS se presentó “Recetario de cocina: habilidades para la rutina cotidiana en la vida adulta independiente de personas con discapacidad” el mismo fue aprobado y llevado a cabo.
- Para el área de desarrollo integral de personas con TEA se presentaron dos proyectos “Talleres de artes plásticas niños y jóvenes con autismo” y “Talleres musicales niños y jóvenes con autismo” al Régimen de Promoción Cultural Mecenazgo del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. El primero fue declarado de interés cultural ese mismo año.

COMUNICACIÓN y PÁGINA WEB:

En el 2016 hemos obtenido un excelente posicionamiento en la comunidad gracias a nuestro equipo de comunicación. Con 120 mil visitas a nuestro sitio web y 28 mil seguidores en Facebook llegamos a más de 44 países y orientamos a más de 50 familias por mes. Nuestra biblioteca online “Biblioteca Brincar” tuvo 400 mil vistas y sigue sumando contenido sobre TEA para profesionales y padres.

ASPECTOS LEGALES:

ASPECTOS GENERALES:

- El 29 de Septiembre se completaron los 6 meses de consultoría con Aportes de Gestión, si bien este trabajo no resultó en el plan estratégico a 3 años que habíamos planteado como objetivos, sí permitió un análisis exhaustivo de los programas actuales que permite delinear mejor la estrategia futura de Brincar.

En consecuencia y por último, recomendamos a los señores Consejeros, la aprobación de la presente Memoria.

Carina Morillo
PRESIDENTA

Gastón Luis Fornasier
SECRETARIO