

## **MINDFULNESS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON TEA**

### **PROGRAMA**

Crianza y Educación Consciente y Compasiva – Empezando x uno mismo

**Dirigido a padres, docentes, profesionales de la salud y educación**  
**MBSR Eline Snel** (Programa de reducción de estrés basado en mindfulness)

El Programa de Reducción de Estrés es una de las intervenciones con mayor evidencia realizados para reducir el estrés, la ansiedad, la depresión y diversas condiciones físicas asociadas con estados de estrés crónico y desequilibrio.

A través de un proceso de **8 encuentros**, con una duración de **2 horas y media cada uno**, propiciaremos el desarrollo de nuestras competencias socioemocionales, que nos permiten un mayor registro de nuestras sensaciones, pensamientos y emociones y como generar estados de bienestar como adultos que nos relacionamos con otros.

En cada encuentro ofrecemos generar un espacio para:

- Una mayor calma y claridad en la conexión con uno mismo
- Una mayor calma y claridad en la conexión con los niños y adolescentes
- Conocimiento y conexión con la propuesta y los materiales al momento de compartir con los niños y adolescentes

La modalidad y habilidades a desarrollar durante los ocho encuentros incluyen:

- Aprender a observar, prestar atención y conectarse a la respiración, al cuerpo y a los sentidos (Encuentro 1, 2 y 3)
- Desarrollar la práctica de observar y conectar con el mundo y vivencias internas: los sentimientos, los pensamientos y las emociones (Encuentro 4, 5 y 6)
- Comprender las riquezas y desafíos de nuestro mundo interno, disponiéndonos para aprender a cultivar nuestras cualidades más elevadas: la compasión, la auto-compasión, la amabilidad. (Encuentro 7 y 8)

### **DOCENTES**

**Dr. Christian Plebst**

Médico graduado con Diploma de Honor de la Universidad Buenos Aires (1989), efectuó su residencia en Psiquiatría General y el Curso Superior en el Hospital de Clínicas. Realizó una



residencia completa en Psiquiatría Infanto-Juvenil seguido de un Fellowship en Trastornos de la Conducta (University of Iowa Hospitals and Clinics (USA).

A su regreso, 1998, se desempeñó como Jefe del Servicio de Neuropsiquiatría Infanto-Juvenil de FLENI. Desde 1999 fue codirector del diseño del Centro de Rehabilitación Educativo Terapéutico de FLENI en Escobar. Entre 2000-2001 realizó una sub-especialización en Educación Especial en Análisis Aplicado de la Conducta (ABA) en la Universidad de Columbia (USA).

Se desempeñó como Director Médico del Centro Educativo Terapéutico para Niños y adolescentes de FLENI (2001-2009).

Creó y dirigió el proyecto “Un Tesoro en cada Niño”, en el marco del cual pone en funcionamiento el Centro de Desarrollo Infantil Temprano (CDIT) en Mateo, Escobar.

Coordinó el curso de Trastornos de Desarrollo de la Universidad de Favaloro (2007-2010). Fue docente invitado en la Facultad de Medicina de CEMIC, de la Universidad de San Andrés, y de la Universidad Siglo 21. Es Coordinador del Programa de Inteligencia Emocional del Colegio Hans Christian Andersen, Sede Pacheco, Buenos Aires, Argentina.

Es miembro fundador de PANAACEA (Programa Argentino para Niños, Adolescentes y Adultos con Condiciones del Espectro Autista) y director del curso de Crecimiento personal y capacitación profesional de dicha fundación. También se desempeña como Consultor en APADEA.

### **Flga. Beatriz Peco**

Graduada de la Universidad del Salvador, Facultad de Medicina.

1997-1998 se desempeñó como concurrente del equipo de seguimiento de niños prematuros del Hospital Italiano.

1999- Consultorio Particular en detección temprana, evaluación y tratamiento de niños con desafíos en el desarrollo.

1999-2005 se desempeñó como Coordinadora del área de Comunicación y Lenguaje de Paideia, Centro de Medicina para el niño y el adolescente. Dir. Dr. Guillermo Fernandez Mc Loughlin Dr. Juan Lanöel.

2000-2005 integró el Equipo Interdisciplinario de Desarrollo Infantil de Paideia, Centro de Medicina para el niño y el adolescente, intervención temprana. Diagnóstico y Tratamientos.

2002-2006 Coordinadora del equipo de Prevención en Salud para adolescentes en escuelas de la Fundación Buenos Aires Sida.



2005-2007 integrante del Equipo de Desarrollo Infantil del Centro de Salud y Accion Comunitaria 33, Ciudad de Buenos Aires.

2006-2015 Directora Terapéutica del Centro Educativo Terapéutico para Niños y Adolescentes Red Layla.

2007 a la actualidad acompañamiento y orientación a padres de niños con desafíos en el desarrollo

2009-2014 Co-coordinadora de grupo de padres de la Fundación San Carlos.

2009 Formación introductoria en el Modelo DIR, CET Red Layla.

2010 Formación basica en el Modelo DIR, UAI Universidad Abierta Iiteramericana

2010 Formación en ADOS – Escala de observación para el diagnostico de autismo.

2010-2012 Programa de entrenamiento para terapeutas de la Salud Mental – Sociedad Mindfulness y Salud, Directora Maria Noel Anchorena.

2010-2012 Formacion introductoria, I & II modelo Son-Rise.

2015 Formación en el AMT Holanda en el modelo “La Atención Funciona” para niños y adolescentes.

Miembro de la Academy for Mindful Teaching – AMT, Holanda; Facilitador certificado del Método “La Atención Funciona”, para niños aplicado en escuelas. Método de mindfulness aplicado a la educación creado por Eline Snel, autora del libro “Tranquilos y Atentos como una rana”.

## **COSTOS**

**Valor por 8 encuentros: \$3.500.**

Solicitar informacion de pago a [institucional@brincar.org.ar](mailto:institucional@brincar.org.ar)

**Valor promocional socios: \$2.000.**

Solicitar info a [socios@brincar.org.ar](mailto:socios@brincar.org.ar)