



AUTISMO

Consejos para policías



CLAVES PARA RECORDAR

- La manera en que le hablamos a una persona con Autismo puede marcar la diferencia
- Las personas en el espectro son generalmente honestas, siguen reglas y tienen un fuerte sentido de la justicia.
- Es probable que las personas en el espectro estén muy estresadas y ansiosas cuando interactúan con usted, porque la situación no es familiar.



ESTRATEGIAS

- Usar lenguaje directo, con oraciones cortas y simples.
- Usa una voz tranquila
- Evite usar sarcasmo, formas de hablar o jerga
- Dé tiempo para responder preguntas, no repita las preguntas una y otra vez
- Cree un ambiente tranquilo
- Apague las luces y las sirenas si es posible.
- Considere utilizar métodos de comunicación alternativos como dibujos, fotos o dispositivos digitales.
- También debe considerar buscar consejo de los cuidadores, vecinos o personal de apoyo que están presentes en la escena si es posible.

A QUÉ PRESTAR ATENCIÓN

Todas las personas con TEA son diferentes, pero algunos indicadores pueden ser:

- Necesitar más tiempo para procesar información o responder preguntas
- Hablar muy formalmente o con más detalle de lo habitual
- Repetir lo que le dice en lugar de responder su pregunta
- Tener contacto visual inusual (evitando o mirando intensamente)
- Tener un comportamiento o expresiones faciales inapropiadas (riendo sin razón aparente)
- Agitarse por luces brillantes, ruidos fuertes u otras características del entorno
- Tener movimientos corporales inusuales como agitar las manos, mecerse, pasearse, mover los dedos
- Tener una fascinación intensa por los objetos o parece preocupado por un tópico particular

CRISIS REPENTINAS



Qué son: formas en que una persona con autismo puede responder al estrés.

Pueden verse como: llanto, agresión física, rotura de objetos, balanceo del cuerpo, inquietud, pérdida del conocimiento.

Qué hacer: si no hay riesgo, esperar a que la crisis pase. No restringir físicamente, salvo por un necesidad de seguridad.

Brincar trabaja por una
calidad de vida plena
para personas con TEA.



CONOCÉ MÁS

www.brincar.org.ar

[instagram.com/brincarautismofeliz](https://www.instagram.com/brincarautismofeliz)

institucional@brincar.org.ar